

Nuukuusviikko on jokakeväinen luonnonvarojen säästöviikko, jolloin luonnonvarojen säästöä tuodaan esiin kahdeksi vuodeksi valittavan teeman kautta. Asuminen ja rakentaminen oli teemana myös vuonna 2004.

Nuukuusviikkoaideoi eri järjestöjen muodostama Kierrätysliike, jonka tavoitteena on edistää luonnonvarojen säästäväistä käyttöä, jätteiden synnyn ehkäisyä, kierrätystä ja kompostointia.

Kierrätysliikkeeseen kuuluvat:

Suomen luonnonsuojeluliitto ry.
Uudenmaan ympäristönsuojelupiiri ry.
Helsingin luonnonsuojeluyhdistys ry.
Natur och miljö rf.
Luonto-liitto ry.
Luonto-liiton Uudenmaan piiri ry.
Asukasliitto ry.
Biologian ja maantieteen opettajien liitto ry.
Finlands Svenska Marthaförbund rf.
Helsingin yliopiston ylioppilaskunta
Kuluttajat – Konsumenterna ry.
Marttaliitto ry.
Pääkaupunkiseudun partiolaiset ry.
Suomen Kuluttajaliitto ry.
Suomen omakotiliitto ry.
Suomen partiolaiset – Finlands Scouter ry.
Suomen Ympäristökasvatuksen Seura ry.
Käpylän Seudun Ympäristöryhmä



tekstit: Paula Sinivuori / Suomen luonnonsuojeluliitto ry.
oravakuva: Seppo Leinonen
muut kuvat: Jarkko Sinivuori

Nuukuusviikko

15.-22.4.2005

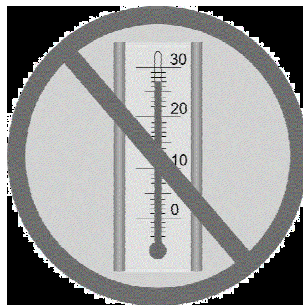
Teemana luonnonvaroja säästävä
asuminen ja rakentaminen



Nuukuusviikon vinkit asumiseen

Säästä lämpöä!

Kodin energiankulutuksesta jopa puolet kuluu lämmittämiseen. Lämpöä voit säästää esimerkiksi säätämällä huonelämpötilan tarpeeksi alhaiseksi (20-22 astetta), vaihtamalla vetäviin ikkunoihin uudet tiivisteen sekä tuuletamalla nopeasti ristivedolla sen sijaan, että jättäisit ikkunat pitkäksi aikaa raolleen.



Säästä sähköä!

Sähköä voit säästää esim. sijoittamalla kylmäsäilytyslaitteet mahdollisimman kauas lämpöä tuottavista laitteista, kuten liedestä, astianpesukoneesta ja takasta sekä jättämällä kylmäsäilytyslaitteiden ympärille tarpeeksi ilmankiertotilaa. Kun uuden kodinkoneen hankinta tulee ajankohtaiseksi, kannattaa valita A-energialuokan laite. Valaisimissa kannattaa käyttää energiansäästölamppuja. Valot ja laitteet on syytä aina sammuttaa sellaisista huoneista, joissa kukaan ei oleskele.

Vaihda ekoenergiaan!

Norppamerkitty sähkö on tuotettu uusiutuvilla energianlähteillä ja tavalla, joka vastaa Suomen luonnonsuojeluliiton asettamia ympäristövaatimuksia. Ostamalla norppamerkittyä sähköä tuet kestävää energiantuotantoa. Lisätietoja ja mahdollisuus tarjouspyynnön tekemiseen norppamerkitystä sähköstä osoitteessa <http://www.ekoenergia.info>.



Säästä vettä!

Vettä voit säästää esimerkiksi ottamalla lyhyitä suihkuja, pesemällä pyykki- ja astianpesukoneelliset mahdollisimman täysin sekä korjauttamalla vuotavat hanat sekä WC-istuimet.

Sisusta ajattomasti kestäville sisustustuotteilla!

Hanki vain laadukkaita, kestäviä ja korjattavia huonekaluja. Kiinnitä huomiota huonekalun materiaaleihin: suosi esimerkiksi kokopuuta lastulevyn sijaan, koska kokopuu on kestävä ja korjattavaa. Kiinnitä huomiota myös huonekalun tukevuuteen ja sen osien viimeistelyyn, koska myös nämä ominaisuudet kertovat huonekalun laadusta. Voit löytää hyviä huonekaluja myös käytettynä kirpputoreilta, kierrätyskeskuksista sekä osto- ja myyntiliikkeistä. Suosi myös ajatonta sisustusta: neutraaleja värejä ja yksinkertaisia kuoseja. Ajattomaan sisustukseen ei kyllästy niin nopeasti eikä sitä näin ollen tarvitse olla koko ajan uusimassa.



Enemmän yhteiskäyttöä!

Kaikkea ei tarvitse itse omistaa. Varsinkaan sellaisia tavaroita ja laitteita, joita ei kovin usein tarvitse, kuten ruohonleikkuria, porakonetta, tikkaita, ompelukonetta yms. Luonnonvaroja säästävämpi tapa on käyttää tällaisia tavaroita yhteisesti muiden kanssa. Näin säästyy luonnonvaroja ja rahaakin! Ehdota tavaroiden yhteishankintaa taloyhtiössäsi!

Remontoi maltillisesti!

Remontoi vain silloin, kun siihen on todella tarvetta! Aina ei tarvitse ryhtyä remontoimaan, kun koti kaipaa uutta ilmettä: tapetoimisen ja maalaamisen sijaan vaihtelua saat aikaiseksi myös vaihtamalla huonekalujen järjestystä, vaihtamalla verhot, hankkimalla uusia viherkasveja jne. Kun remontoit, tee se suunnitelmallisesti ja mahdollisimman pitkälle vanhaa hyödyntäen. Käytä remontoinnissa uusiutuvia, kestäviä, korjattavia ja haitattomia materiaaleja, kuten esimerkiksi puuta PVC-muovimaton sijaan lattiapinnoitteissa.

Lisätietoja Nuukuusviikon 2005 internet-sivuilta:
www.sll.fi/toiminta/kestava/kierratysliike/nuukuusviikko2005